

Damit das Miteinander gelingt

Gefühle sind wie eine Achterbahn.
Es gibt verschiedene Gefühle:



positive Gefühle



neutrale Gefühle



negative Gefühle

Bsp:

Wo kommen Gefühle her?

Sie haben eine Vorgeschichte, zum Beispiel

Erlebnisse

Erinnerung

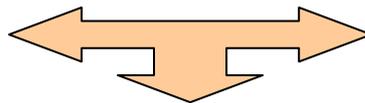
Erwartung

Erfahrung

Krankheit

Verlust

Möglichkeiten für unser Handeln



Überlegte Reaktion,
Suchen nach einer
Lösung



- Regeln:
1. Bewertung des Ereignisses
 2. Lösung suchen
 3. Verantwortliches Handeln
 4. Lass dir helfen, hilf anderen!

Suche dir gute Vorbilder: